

MES: **noviembre-25**

MENÚ: **10. SIN NUEZ, ANACARDOS, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTON**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FESTIVO

Crema de verduras
Pollo al chilindrón

Fruta y pan

Macarones eco integrales con salsa napolitana
Filete de abadejo al horno con verduritas
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Lentejas eco estofadas con arroz integral

Tortilla de queso
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Menestra salteada
Magro a la campesina

Fruta y pan

Patatas guisadas
Filete de merluza en salsa verde

Fruta y pan

Alubias estofadas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Borrajá con patata
Pavo guisado con verduras

Fruta y pan

Sopa de cocido
Cocido completo
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Arroz eco caldoso de verduras
Revuelto de atún
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Judías verdes con refrito
Magro a la campesina

Fruta y pan

Lentejas eco a la castellana
Salmón al horno con salsa de tomate
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Sopa de sémola de arroz
Pollo en salsa de champiñones

Fruta y pan

Espirales con salsa pomodoro
Filete de abadejo en salsa
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Guiso de alubias
Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Sopa maravilla con verduras
Palometa a la griega

Fruta y pan

Potaje de garbanzos
Revuelto de york
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Arroz con tomate
Filete de merluza en salsa marinera
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

Lentejas eco a la campesina
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga

Yogur y pan

Verdura tricolor
Pavo guisado con verduras

Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES